



# パパたちの ランチミーティング

夏の男メシ革命～最強昼メシづくり～

「おざら」と「豚しゃぶ」をカンタン調理

&

「ぶっちゃけ座談会」



# 8月22日 土

# 10:00 ~ 13:00

ぴゅあ総合 2F 調理実習室および小研修室(1)

「たまには料理で家族を喜ばせたい」「仕事と育児の両立って実際みんなどうしてる？」  
そんなパパたちのための、体験型ワークショップを開催します!!  
手軽でおいしい夏の最強昼飯の調理を楽しんだ後は、実食を交えたランチミーティングを開催。  
「仕事と育児のバランス、どう取ってる?」といった共通の悩みについて、パパ同士で情報交換。  
「家事をもっとスムーズにこなしたい」「他のお家の工夫を知りたい」というパパ大歓迎!  
日常をより豊かにするヒントを、仲間と一緒に見つけましょう。

**対象** 共働き世帯の男性、これから結婚を考えている男性

**定員** 15名

**持物** エプロン、手拭きタオル、三角巾（バンダナ等）、筆記用具

**受講** 参加無料

**講師** 館 直宏さん（NPO 法人おっとふあーざー 代表）

申込方法は裏面をご覧ください！



保育士として17年勤務後、「NPO 法人おっとふあーざー」を設立し代表理事に就任する。家庭では3児の父親であり、保育士としての経験と知識を活かしながら男性の家庭進出促進支援、育児休業取得促進、ワークライフバランス、働き方改革などに取り組んでいる。



主催・お問い合わせ

山梨県立男女共同参画推進センター

# ぴゅあ総合

〒400-0862 山梨県甲府市朝気 1-2-2  
TEL:055-235-4171 FAX:055-235-1077

(HP) <https://www.yamanashi-bunka.or.jp/pwm/topicsogo>  
(MAIL) [sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp](mailto:sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp)



6ヵ月～未就学児  
3日前までに  
ご予約ください

## 「パパたちのランチミーティング」申込方法

参加ご希望の方は、次のいずれかの方法で必ず事前にお申込みください。（先着順／定員になり次第締切）

### ①電話でお申込み 「8/22 パパたちのランチミーティング 参加希望」とお伝えください。

電話 (055) 235-4171 受付 8:30～17:00 休館日 第2・第4月曜日

### ②右下の二次元コードからお申込み

入力フォームに接続しますので、必要事項を入力して送信してください。

接続できない場合はこちらの URL から <https://forms.gle/QB5ApaGnrq9Zkz1WA>

お申し込み用  
二次元コード ▶



### ③メールでお申込み

件名に「8/22 パパたちのランチミーティング 参加希望」、本文にお名前、お住いの市町村、連絡先をご入力のうえ、[sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp](mailto:sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp) あてに送信してください。

### ④FAX でお申込み 下記の表にご記入の上、送信してください。

FAX (055) 235-1077 24 時間受付

#### \* FAX 申込 \*

氏 名

電 話

お住いの  
市町村名

託児  
ご希望の方

ふりがな  
お子様のお名前

女・男 ( 歳 か月)

ご記入の上、このまま FAX してください。055-235-1077