

市民企画講座「第9回やまなし吃音のつどい」

- 日時：8月2日（日）14：00～16：00
 - 会場：大研修室 ■受講無料
 - 企画・申込：やまなし言友会 090-8566-3073（古屋）
- 吃音（きつおん）についての理解を深めるつどいです。子供達は交流と遊びで友達ができ、大人は体験共有や相談など仲間と語り合えます。梁谷剛さん（忍者 Fujiyama 主宰）の大道芸と吃体験スピーチもあります。

ぴゅあ3館合同 普及・啓発事業
「女性管理職養成セミナー」

タイムマネジメント研修」

- 講師：遠藤智子さん（株式会社インソース講師）
 - 日時：①8月21日（金）②9月11日（金）
①②とも9：30～16：30
 - 会場：大研修室
 - 対象：市町村女性職員、各企業・団体女性職員、一般女性
 - 定員：両日とも20名（①②とも同じ内容です）
 - 受講料：無料（要事前申込） ■託児：あり（要予約）
- 「女性の人材育成」を目的に、県内の行政や企業、団体等で働く女性を対象としたスキルアップ講座です。限られた時間を有効に使って成果をあげるため「タイムマネジメント力」を身につけます。

県内三つの「ぴゅあ」は、いつでも働く女性の味方です！

普及啓発事業 男女で学ぶ子育て支援講座
「子どもと親のココロに寄り添う子育てセミナー」

- 講師：川邊修作さん（認定カウンセラー）
- 開催日：幼児期～学童期編 8月22日（土）
思春期編 8月29日（土）
- 時間：各日 10：00～11：30
- 会場：小研修室1
- 対象：子育て中のお母さん、お父さん
- 受講料：無料
- 定員：各回20名（要事前申込）
- 託児：あり（要事前申込）



毎年人気の川邊先生の子育てセミナー。お子様のそれぞれの成長にあわせて、親としてどうやって向き合っていけばいいのか、親子への心温まるメッセージが詰まった講座です。

※各講座終了後の個別カウンセリングは、新型コロナウイルス感染防止の観点から、中止とさせていただきます。

普及・啓発事業

「男女で学ぶ 笑顔と健康セミナー」

- 講師：菅又蒼圭美さん
- 日時：8月26日（水）19：00～20：30
- 会場：小研修室1
- 対象：どなたでも参加できます
- 定員：20名（要事前申込）
- 受講料：無料 ■託児：あり（要事前申込）
- 持ち物：手鏡（お持ちの方）

笑顔と健康の関係について、航空会社での勤務経験やキャリアコンサルタントとしての知見をもとに学ぶ講座です。

マスクを着けているときの笑顔とコミュニケーションの実習は必見！



山梨県立男女共同参画推進センターにおける
新型コロナウイルス感染拡大防止に関するお願い

各事業にご参加の際は、マスクの着用、手指の消毒にご協力をお願いいたします。当日、発熱や軽度であっても風邪の症状がある場合は、参加をご遠慮くださいますようお願いいたします。

詳しくは、「ぴゅあ総合」「ぴゅあ峡南」「ぴゅあ富士」のホームページをご覧ください。

お申込みは、

TEL:055-235-4171 FAX:055-235-1077
sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp

掲載事業には託児サービスがあります。（要事前予約）
詳しくは、ぴゅあ総合までおたずねください。

市民企画講座

「手作りヘルシークッキング」

- 講師：栗田恭子さん（管理栄養士）
- 日時：8月19日（水）10：00～12：00
- 会場：調理実習室
- 対象：どなたでも（男性・若者歓迎）10名
- 参加費：500円（材料費）
- 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具、スリッパ、マスク

<内容>

- ① 座学 30分
 - ・夏を乗り切る衛生管理方法
 - ・野菜の効用あれこれ
- ② 実習 1時間
 - ・冷やし中華・ステーキ野菜のカレーソース
 - ・豆乳プリン

※キャンセルは8月11日までにご連絡ください。8月12日以降は参加費をご負担していただきます。



自主事業

「一閑張り教室～素敵なかご作り～」



- 講師：望月あつ子さん（一閑張り教室主宰）
- 日時：8月22日・29日（土）10：00～12：00
- 会場：工芸美術室
- 対象：どなたでも 10名
- 参加費：3,300円（受講料・材料費）

■持ち物：エプロン、お手拭きタオル、布（日本手ぬぐい1枚、ハンカチ3枚、古着物の切端など使わなくなったもの。かごに貼るために使用します。）、裁縫用ハサミ、飲み物、マスク
一閑張りとは、竹籠に和紙や古布を貼り、柿渋を塗って作る伝統技法です。柿渋は防水、虫除けにもなります。初心者の方も安心してご参加できます。

※キャンセルは8月15日までにご連絡ください。8月16日以降は参加費をご負担していただきます。

女性の活躍支援講座

「女性活躍のためのITスキルアップ講座

楽しく学ぼう ワード編」

- 講師：若林秀信さん（協力：パソコンサークル）
- 日時：9月8日・15日・29日（火）9：30～12：00
- 会場：研修室
- 対象：女性15名（男性も歓迎）

■参加費：無料

■持ち物：パソコン（office2010以上）、筆記用具、マスク、飲み物

女性が社会で活躍するためにパソコン操作ができることは必要不可欠となっています。操作技術の取得と自身のスキルアップを目指して一緒に学びましょう。

自主講座

「ハーブの講座～成分を活かすハーブの利用法～」

- 講師：小澤千寿子さん（JHSハーブ上級インストラクター）
- 日時：9月9日（水）13：00～15：30
- 会場：調理室
- 対象：どなたでも 12名
- 参加費：2,200円（受講料・材料費）

■持ち物：エプロン、マスク、はさみ、筆記用具、お持ち帰り用袋、タオル1枚、スリッパ、飲み物

未病に役立つハーブの成分と活用法を学び、空気清浄や気分転換に最適なスプレーやハーブティーのブレンド方法を実践的に学びます。

※キャンセルは9月2日までにご連絡ください。9月3日以降は参加費をご負担していただきます。

男性の家庭参画推進講座

「からだに優しい メンズキッチン！」

- 講師：栗田恭子さん（管理栄養士）
- 日時：9月12日（土）10：00～12：00
- 会場：調理室
- 対象：男性12名（女性も歓迎）
- 参加費：500円（材料費）
- 持ち物：エプロン、三角巾、お手拭きタオル、筆記用具、マスク、スリッパ

<メニュー>

- ・スタミナチャーハン・わかめ春雨スープ
- ・皮から手作りギョーザ・杏仁とうふ

初心者もベテランも！基本から楽しく学び料理の腕を上げましょう！料理に関心のある男性を応援します！パート1は「中華コース」です。

※キャンセルは9月8日までにご連絡ください。9月9日以降は参加費をご負担していただきます。

お申込みは、

TEL:0556-64-4777 FAX:0556-64-4700
pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp

掲載事業には託児サービスがあります。（要事前予約）
詳しくは、ぴゅあ峽南までおたずねください。