

ぴゅあ総合・峡南・富士 三館合同

女性管理職養成セミナーを開催します

「管理職養成」と聞いて、一步引いてしまう前に。

令和2年12月に閣議決定された「第5次男女共同参画基本計画～すべての女性が輝く令和の社会へ～」では「2020年度の可能な限り早期に指導的地位に占める女性の割合が30%程度となるよう目指して取り組みを進める。」とあります。

しかし、女性も男性もいきなり管理職にはなれません。自分の経験値を少しずつ上げていくことも必要です。このセミナーでは、管理職に対する「思い込み」の払拭から世界の女性リーダーのファッションまでを元国際線のチーフパーサーから学びます。一步一步、あなたのキャリアパスを歩んでいきましょう。

女性管理職養成セミナー

目指せ！ワンランク上の私

元国際線チーフパーサーが教える管理職の心得とビジネスファッショルール

9/10(金) 9/29(水) 10:00～15:00

※内容は二日間とも同じです※

講師 すがまた あ け み 菅又蒼圭美さん (株式会社グリーンフォレスト)

会場 山梨県立男女共同参画推進センター ぴゅあ総合 大研修

対象 市町村・一般企業・団体で働く女性、そのほか働く女性 各回 24名



「管理職」は、イヤですか？

心の壁・バイアスをなくす
どうなる？私のキャリアパス

服装を武器にする

間違わないカラーリングから使えるパンプスまで
ビジネスファッショルールをアップデート
世界の女性リーダーのアクセサリー使いに学ぶ

お申込みは、

TEL:055-235-4171 FAX:055-235-1077

sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp

掲載事業には託児サービスがあります。(要事前予約)

詳しくは、ぴゅあ総合までおたずねください。

男女の健康セミナー
「歯と口の健康講座」

- 講師：桐戸優次さん（ゆう歯科クリニック院長・山梨県歯科医師会所属）
- 日時：8月4日（水）14：00～15：00
- 会場：研修室
- 対象：どなたでも20名
- 参加費：無料
- 持ち物：筆記用具

<内容>

① 桐戸先生による講演

「口腔ケアとオーラルフレイル予防」

※ゆう歯科クリニックからの zoom 配信となります。

② 映像鑑賞 「て！訪問歯科診療って何ずら」

お口の健康が体の健康を守ること、知っていますか？

歯と口の健康は、むし歯や歯周病予防はもちろん、生活習慣病や認知症、肺炎、ウイルス感染などから身を守ることにもつながります。口腔ケアのポイントや健康への影響について学び、いつまでも健康な歯と口を維持し、健康長寿を目指しましょう！



市民企画講座
「健康講座 元気でいるために」

- 講師：中村昭吾さん（家庭物理療法師）
- 日時：9月15日（水）13：30～15：00
- 会場：研修室
- 対象：どなたでも20名
- 参加費：無料
- 共催：CSネットワーク南部

人生100年時代に向けて、生涯を通して男女が健康を維持していくためには、どうしたらいいのか？専門家のお話を聞いてみませんか？



市民企画講座
「あなたと周りの人を幸せにするアドラーの心理学」

- 講師：下原香織さん（アドラー心理学 ELM リーダー）
- 日時：8月21日（土）10：00～12：00
- 会場：研修室
- 対象：どなたでも20名
- 参加費：無料

私たちは、普段ちょっとしたことでイライラしたり、落ち込んだりして、ネガティブな感情に支配され苦しむことがあります。ネガティブな感情は、なぜ起こるのでしょうか？感情は、ある目的のために自分自身で創り出している、というのがアドラー心理学の説明です。

専門家のお話を聞いて、あなたと周りの人も幸せになるアドラー心理学を学びましょう！



「ぴゅあ」が研修会の講師を出前します！

御社の社員研修等で

男女共同参画、女性の活躍、ハラスメント、ワーク・ライフ・バランス、ダイバーシティなどについて

学ぶ研修を開催しませんか？

「ぴゅあ」が講師のご提案から開催まで、すべてコーディネートいたします！

「ぴゅあ」が
お手伝いできること

企画、運営のアドバイス

講師のご提案、依頼、日程調整
謝金等、経費の一部負担

まずはお近くの
「ぴゅあ」まで
お問い合わせください！



お申込みは、

TEL:0556-64-4777 FAX:0556-64-4700

pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp

掲載事業には託児サービスがあります。（要事前予約）

詳しくは、ぴゅあ峽南までおたずねください。