

普及・啓発事業 男女の健康セミナー

# 大人のうつ病について



新型コロナウイルスの感染により、「コロナうつ」が増えているという話を聞きます。

もし、自分の周りの人がうつ病にかかったら、どのような対応をしたらよいのか？

専門家の話を聞き、男性・女性がこれからのライフステージに応じた心身の健康づくりに役立てましょう！

日時 **10月24日(土)** 13:30~15:00

講師 **坂本 玲子さん** (山梨県立大学教授)

\*会場 **びゅあ峡南 研修室**

\*定員 **20名(どなたでも)**

\*参加費 **無料** \*持ち物 **マスク・筆記用具**



無料託児あります。  
6か月～就学前  
3日前までに  
ご予約ください。

## 新型コロナウイルス感染拡大防止についてのお願い

- ・必ずマスクを着用し、入館時には備え付けの消毒液で手指の消毒をお願いします。
- ・当日、発熱や風邪の症状がある場合、または体調が優れない場合は参加をご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いします。
- ・詳しくは、びゅあ峡南ホームページ内「びゅあ峡南を利用される皆様へ（閉館措置解除に伴うお願い）」をご覧ください。  
<http://www.yamanashi-bunka.or.jp/pwm/topicskyonan>

山梨県立男女共同参画推進センター

## びゅあ峡南

TEL:0556-64-4777 FAX:0556-64-4700  
〒409-2305 南巨摩郡南部町内船 9353-2  
Mail: pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp  
申込み方法：電話・FAX またはメール  
HP: びゅあ峡南で検索

主催・お問合せ・お申込み

### 会場案内図

