

# からだに優しい メンズキッチン!



## パート1

初心者もベテランも！基本から楽しく学び料理の腕を上げましょう！料理に関心のある男性を応援します！パート1は「中華コース」です。



## 9月12日(土)

時間: 10:00~12:00 場所: ぴゅあ峡南 調理実習室

講師 栗田恭子さん (管理栄養士)

### ☆メニュー☆ 中華コース

- ・スタミナチャーハン
- ・わかめ春雨スープ
- ・皮から手作りギョーザ
- ・杏仁とうふ



#### ◇新型コロナウイルス感染拡大防止についてお願い◇

- ・必ずマスクを着用し、入館時には備え付けの消毒液で手指の消毒をお願いします。
- ・当日、発熱や風邪の症状がある場合、または体調が優れない場合は参加をご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いします。詳しくは、ぴゅあ峡南ホームページ内「ぴゅあ峡南を利用される皆様へ（閉館措置解除に伴うお願い）」をご覧ください。 <http://www.yamanashi-bunka.or.jp/pwm/topicskyonan>

●対象者 男性（女性も大歓迎）

●定員 12名

●参加費 500円（材料費） ☆9/9からキャンセル料が掛ります。

●持ち物 エプロン・三角巾・お手拭タオル・筆記用具・マスク・スリッパ

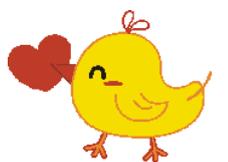
●申込方法 電話・FAX・メールまたは直接ぴゅあ峡南まで

〒409-2305 南巨摩郡南部町内船 9353-2

電話 0556-64-4777・FAX 0556-64-4700

E-mail : [pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp](mailto:pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp)

主催 山梨県立男女共同参画推進センター ぴゅあ峡南



無料託児承りまで  
9日前までに要予約