

からだに優しい

# メンズキッチン！



## パート3

初心者もベテランも！基本から楽しく学び料理の腕を  
上げましょう！！料理に関心のある男性を応援します。

パート3は「和食コース」です。あなたもそば打ち名人！！



☆メニュー☆ 和食コース

- ・手打ちそば腕 ・豆餅
- ・エビチリ野菜サラダ ・黒豆の煮方

写真はイメージです

●日時 令和2年11月14日(土) 10:00～12:00

●場所 ぴゅあ峡南 調理実習室

●講師 栗田恭子さん(管理栄養士)

●対象者 男性(女性も大歓迎) 12名

●参加費 500円(材料費) 11/11(水)からキャンセル料が掛かります。

●持ち物 エプロン・三角巾・お手拭タオル・筆記用具・マスク・スリッパ

●申込方法 電話・FAX・メールまたは直接 ぴゅあ峡南まで

◇新型コロナウイルス感染拡大防止についてのお願い◇

必ずマスクを着用し、入館時には備え付けの消毒液で手指の消毒をお願いします。

当日、発熱や風邪の症状がある場合、または体調が優れない場合は参加をご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いします。詳しくは、ぴゅあ峡南ホームページ内「ぴゅあ峡南を利用される皆様へ(閉館措置解除に伴うお願い)」をご覧ください。

主催・申し込み先

山梨県立男女共同参画推進センター

# ぴゅあ峡南

TEL:0556-64-4777 FAX:0556-64-4700

〒409-2305 南巨摩郡南部町内船 9353-2

Mail: pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp

HP: <https://www.yamanashi-bunka.or.jp/pwm/topicskyonan>



6か月～就学前  
3日前までに  
ご予約ください。

# FAX 送信表

講座名

( からだに優しい メンズキッチンパート3 )

★受講する方のお名前・住所・電話番号をご記入ください。

氏名

住所

電話番号

託児

氏名(ふりがな)

年齢

才

★託児を希望される方は氏名と年齢をご記入ください。

☆このまま、FAX してください。

FAX: 0556-64-4700

## ぴゅあ峡南 案内図

