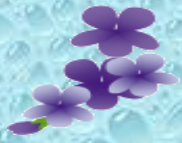


ぴゅあ峡南 市民企画講座

あなたと周りの人を幸せにする



アドラーの心理学

私たちは、普段ちょっとしたことでイライラしたり、落ち込んだりして、ネガティブな感情に支配され苦しむことがあります。ネガティブな感情はなぜ起こるのでしょうか？

感情はある目的のために自分自身で創り出している、というのがアドラー心理学の説明です。

専門家の話を聞きあなたと周りの人も幸せになるアドラー心理学を学びましょう！

*日時 **10月10日**
(日) 10:00~12:00

*会場 **研修室**

*対象 **どなたでも 20名**

*講師 **下原香織**

(アドラー心理学 E L Mリーダー)



新型コロナウイルス感染拡大についてのお願い

- ・参加の際は必ずマスクを着用し、入館時には手指の消毒をお願いします。
- ・当日、発熱や風邪の症状がある場合、または体調が優れない場合は参加をご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いします。詳しくはぴゅあ峡南ホームページ内「ぴゅあ峡南を利用される皆様へ（閉館措置解除に伴うお願い）」をご覧ください。

主催・お問合せ・お申込み

山梨県立男女共同参画推進センター

ぴゅあ峡南

TEL:0556-64-4777 FAX:0556-64-4700

〒409-2305 南巨摩郡南部町内船 9353-2

Mail: pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp

申込み方法：電話・FAX またはメール

HP: ぴゅあ峡南で検索

検索

会場案内図

