

防災おやつ

すまいる キッズキッチン

smile kids kitchen☺

12/18(土)
10:00~12:00

災害時に役立つポリ袋レシピ

かんたん!おいしい!ポリ袋を使って「フルーツ蒸しパン」作りを体験してみませんか
ポリ袋調理は水の節約や鍋を汚さない嬉しい調理法で直接食材に触らず衛生的です(^)
また一度に複数の料理をエコに作ることでできとも便利です

★メニュー★

- フルーツ蒸しパン
- ポリ袋ごはん
- 乾パンナッツチョコ

会場：ぴゅあ富士 調理実習室

対象：5歳～12歳のお子さん 8名

材料費：800円

講師：光澤美恵子さん(精進料理教室主宰)

持ち物：エプロン・三角巾(バンダナ可)・上履き・お手ふき
飲み物・持ち帰り用容器(弁当箱・タッパーなど)
キッチンばさみ✂

★お持ち帰りいただいた食品はなるべく早くお召上がりください

★料理用使い捨て手袋はこちらで用意致します

材料の都合により、内容に変更がある場合もあります
材料の一部に乳製品が含まれます。市販のチョコレートを使用

新型コロナウイルス感染拡大防止についてお願い

- ・必ずマスクを着用し、入館時には備え付けの消毒液で手指の消毒をお願いします。
- ・当日、発熱や風邪の症状がある場合、または体調が優れない場合は参加をご遠慮くださいますようご協力をお願いします。
- ・詳しくは、ぴゅあ富士ホームページ内「ぴゅあ富士を利用される皆様へ(閉館措置解除に伴うお願い)」をご覧ください。

<https://www.yamanashi-bunka.or.jp/pwm/topicsfuji>

換気をしています

主催・お問い合わせ
山梨県立男女共同参画推進センター
ぴゅあ富士
〒402-0052 山梨県都留市中央 3-9-3
TEL:0554-45-1666 FAX:0554-45-1663
MAIL:pure-fuji@yamanashi-bunka.or.jp



びゅあ富士
Facebook



びゅあ富士
ホームページ

