

# 新米パパママのための 子育て講座

～夫婦で産前産後のこと  
赤ちゃんとの関わりについて  
考えよう～



## ① ベビーマッサージ & からだ遊び

参加費  
無料

## ② 妊娠中から考える 夫婦力アップ講座

**対象** ハイハイ前までのベビーと  
パパママ5組

**対象** 妊娠中、もしくは  
予定されているご夫婦5組

2月20日（土）  
10:30～12:00

2月20日（土）  
13:30～15:00

\* 会場 \* ぴゅあ富士 2F 茶華道室  
\* 講師 \* 健康科学大学 産前産後ケアセンター  
センター長 榎原 まゆみさん

産後はパパもママも頑張っているのに、  
なぜかうまくいかない・・・

産後に起きる、この「ズレ」とは一体なんだろう？  
「産後の夫婦に起こりうること」を知り、  
妊娠中からできることを考えてみませんか

### 持ち物

バスタオル（持参必須） ・ 着替え  
おむつ ・ 必要な方はミルクなど  
母子健康手帳（体重測定ができます）  
パパママの飲み物

\* 会場 \* ぴゅあ富士 1F 団体連絡室  
\* 講師 \* 健康科学大学 産前産後ケアセンター  
副センター長 小島 由美さん

※受講は無料ですが、申込みが必要です（電話・FAX・メール）

新型コロナウイルス感染拡大防止についてお願い

- ・必ずマスクを着用し、入館時には備え付けの消毒液で手指の消毒をお願いします。
- ・当日、発熱や風邪の症状がある場合、または体調が優れない場合は参加をご遠慮くださいますようお願いいたします。
- ・詳しくは、ぴゅあ富士ホームページ内「ぴゅあ富士を利用される皆様へ（閉館措置解除に伴うお願い）」をご覧ください。  
<https://www.yamanashi-bunka.or.jp/pwm/topicsfuji>

主催・お問い合わせ

山梨県立男女共同参画推進センター

# ぴゅあ富士

〒402-0052 山梨県都留市中央 3-9-3  
TEL:0554-45-1666 FAX:0554-45-1663  
MAIL:pure-fuji@yamanashi-bunka.or.jp



ぴゅあ富士  
Facebook



ぴゅあ富士  
ホームページ

