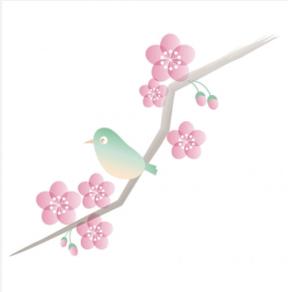


# 男の料理教室

女性の社会進出により男性の家事参加も増えていきます。男性の家事参画へのきっかけづくりとして、男性女性がともに参加する料理づくりを一緒に楽しみませんか♪

料理初心者の方、男性、女性  
どなたでもお気軽にご参加ください！



季節の食材を使った料理でお弁当づくり  
“うららかな春”を感じてみませんか

## 2月25日（土）

### “春うらら弁当”

メニュー

花ちらし寿司  
鶏のスティックチーズ揚げ  
菜の花ナムル  
ゆず大根  
桜ようかん

時間：9：30～12：00

講師：長田文江さん（管理栄養士）

対象：小学生以上の男性（女性も歓迎）

定員：20名

材料費：1,000円（親子参加の場合も1人につき1,000円）

場所：ぴゅあ富士 調理実習室

持ち物：エプロン・お手ふきタオル・上履き

バンダナまたは三角巾

※ お申込みは、電話・FAX・メールのいずれかの方法で事前にお願ひします。

主催・お問い合わせ

山梨県立男女共同参画推進センター

## ぴゅあ富士

〒402-0052 山梨県都留市中央 3-9-3  
TEL:0554-45-1666 FAX:0554-45-1663  
MAIL:pure-fuji@yamanashi-bunka.or.jp



ぴゅあ富士  
Facebook



ぴゅあ富士  
ホームページ



無料託児あります  
6か月～就学前  
3日前までに予約



都留ICより  
車で約5分  
都留市駅より  
徒歩約10分